

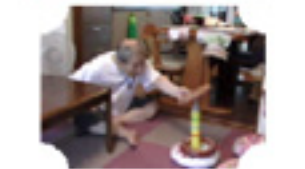


えにし通信 VOL.14

平成22年8月発行
発行元:えにしデイサービス
中川区東起町5-32-4
TEL/FAX:052-382-2177



連日厳しい残暑が続いておりますが、如何お過ごしでしょうか。秋の気配ももうそこに。。。といった感じですが、えにしでは、第二回夏祭りを三日間行いました。ご利用者様の楽しそうな顔を沢山見る事ができました。九月も楽しんで頂ける行事を行いたいと思っております。暑さに負けず！！スタッフ一丸となって頑張っております。



待ちに待った夏祭り♪部屋中を手作りの物で飾り、お寿司にたこ焼き、サンドウィッチなどなど沢山の食べ物に皆で舌鼓♡その後は、ヨーヨー釣りや輪投げ、お菓子の掴み取り、浴衣を着て盆踊りをして楽しみました♪笑顔の絶えない一日となりました(^)o(^)



熱中症に気をつけよう！

高齢者で、熱中症にかかる人も多いようです。今回は、そんな高齢者のための熱中症対策をご紹介します。ご家族の方も一緒に出来る対策をして、注意を促してあげて下さいね。

熱中症の半数が室内で発生しています
高齢者は体温の調整機能が低下しており、家の中でもあっても、蒸し暑い室内は危険度が高くなります。

こまめに水やお茶を飲みましょう
朝起きてから寝るまで、2時間~2時間半に1回ずつ、コップ一杯の水を飲むあまり多く飲めない場合には、少しずつでもかまいません。

暑いと思わなくても、エアコンや扇風機を使いましょう
冷房が好きでないお年よりも多いですが、エアコン・扇風機・除湿機などを組み合わせて、効果的に、部屋を冷やしましょう。

外に出る時は、特に注意が必要です
涼しい時間帯に、帽子をかぶって、休みをとりながら必ず色が薄めの涼しい服装を心がけてください。

おわりに 高齢者の場合、軽い症状でもすぐに重症化する可能性があります。周りの人たちが気にかけて、声をかけてあげるようにしましょう。

- 高齢者の熱中症を防ぐポイント
- ・節約はほどほどに。エアコンや扇風機を活用する
- ・温度計などで室内環境をチェックする
- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を取る



次回⇒ 敬老会・お月見・誕生日会
迄ご期待

えにしデイサービス

事業者番号:2371002409
住所:名古屋市中川区東起町5-32-4
TEL/FAX:052(382)2177
URL:<http://enishi.racoo.co.jp/>
MAIL:kizuna@dream.jp
営業時間:朝8:00~夜17:00(延長/宿泊も対応)
営業日:24時間365日 年中無休
定員:10名/日

